

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Чагодская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Чагодская средняя общеобразовательная школа»)

ПРИНЯТО на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 199 от 30.08.2024 г.
Директор школы _____ Н.А.Басова



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее — положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября 2024 года.

Учебный год заканчивается 26 мая 2025 года.

Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели, не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах (может измениться с установленными на текущий учебный год сроками государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные недельные каникулы

предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11 классах. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5- дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия начинаются в 8.30 час.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре (в сентябре, октябре - по 3 урока, в ноябре – декабре – по 4 урока); 40 минут в январе – мае (по 4 урока). В середине дня – динамическая пауза не менее 40 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май	Урок	Первая смена
1	8:30–9:05	8:30–9:10	1	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00	2	9:20–10:00
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	3	10:20–11:00
3	10:30–11:05	10:40–11:20	4	11:20–12:00
4	11:15–11:50	11:30–12:10	5	12:10–12:50
5		12.20 – 13.00	6	13:00–13:40
			7	13:50–14:30
			8	14:40–15:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00 часов, для детей 10–18 лет не позднее 21.00 часа.

4. Особенности организации образовательного процесса

- Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается самостоятельно по согласованию с УО.

- Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 – 11 классах до 3,5 часов.

- Количество классов в МБОУ «Чагодская средняя общеобразовательная школа» определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно - эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях и нормативов, указанных в лицензии.

Наполняемость классов определяется санитарно - эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

В МБОУ «Чагодская средняя общеобразовательная школа» может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося на имя директора школы, медицинское заключение лечебного учреждения, копия паспорта одного из родителей (законных представителей) учащегося.

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14.30 час. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.